



# **ПАМ'ЯТКА**

## **РАДІАЦІЙНА НЕБЕЗПЕКА**

**РАДІАЦІЙНЕ ЗАБРУДНЕННЯ** - забруднення поверхні землі, атмосфери, води, продуктів харчування, харчової сировини, кормів та різних предметів радіоактивними речовинами у кількості, що перевищує рівень, встановлений стандартами, нормами і правилами радіаційної безпеки.

### **НЕБЕЗПЕЧНИМИ ФАКТОРАМИ РАДІОАКТИВНОГО ЗАБРУДНЕННЯ**

- попадання радіоактивних речовин (РР) в дихальні шляхи;
- зовнішнє опромінювання від радіоактивної хмари;
- опромінення від місцевості, на яку випали РР;
- внутрішнє опромінювання при вживанні зараженої їжі та води.

### **ДІЇ У ВИПАДКУ ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ**

1. З одержанням повідомлення про радіаційну небезпеку негайно укрийтеся в будинку. Стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного - у 10 разів; заглиблені укриття (підвали): з покриттям із дерева у 7 разів, з покриттям із цегли або бетону у 40 - 100 разів.
2. Уникайте паніки. Слідкуйте за повідомленнями органів влади.
3. Зменшіть можливість проникнення РР в приміщення: щільно зачиніть вікна й двері, вентиляційні орвори, домоходи, заклейте щілини.
4. Уточніть місце початку евакуації. Попередьте сусідів, допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого віку.
5. Швидко зберіть необхідні документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води, найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин) та інші необхідні вам речі у герметичну валізу.
6. По можливості негайно залишіть зону радіоактивного забруднення.
7. Перед виходом з будинку вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть протигаз (респіратор, ватно-марлеву пов'язку), верхній одяг (плащ, пальто, накидка), гумові чоботи.

## ПЕРША ДОПОМОГА

### *Проведіть йодну профілактику.*

- Йодистий калій вживати після їжі разом з чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 7 днів: дітям до двох років - по 0,040 г на один прийом; дітям від двох років та дорослим - по 0,125 г на один прийом.
- Водно-спиртовий розчин йоду приймати після їжі 3 рази на день протягом 7 днів: дітям до двох років - по 1-2 краплі 5% настоянки на 100 мл молока(консервованого) або годувальної суміші; дітям від двох років та дорослим - по 3-5 крапель на стакан молока або води.
- Наносити на поверхню кінцівок рук настоянку йоду у вигляді сітки 1 раз на день протягом 7 днів.

## КОРИСНІ ПОРАДИ

1. Використовуйте для харчування лише продукти, що зберігалися у зачинених приміщеннях, консервацію і не зазнали радіоактивного забруднення; не вживайте овочі, які росли на забрудненому ґрунті; не пийте молоко від корів, які пасуться на забруднених пасовиськах.
2. Не пийте воду із відкритих джерел та із мереж водопостачання після офіційного оголошення радіаційної небезпеки, колодязі накрийте.
3. Уникайте тривалого перебування на забрудненій території.
4. У разі перебування на відкритій, забрудненій радіоактивними речовинами місцевості, обов'язково проведіть дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або ж самостійно:
  - зняти верхній одяг, ставши спиною проти вітру, витрясти його;
  - повісити одяг на перекладину, віником або щіткою змести з нього радіоактивний пил та вимити водою;
  - обробити відкриті ділянки шкіри водою. Для обробки шкіри можна використовувати марлю чи просто рушники.
5. Якщо йдуть дощі, то такі дні рекомендується перечекати вдома. Оподи під час радіаційних викидів вкрай небезпечні.