

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЗАПОБІГАННЯ УКУСАМ ЗМІЙ
ТА ДОПОМОГА У РАЗІ НИХ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська область,
місто Кропивницький,
вулиця Княгині Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
ми на сайті: nmc.dsns.gov.ua/kr



ми у Facebook:



◆ Більшість випадків укусів змій припадає на літній період, коли плазуни виповзають погрітись на сонці.

◆ Укус змії може мати серйозні наслідки, оскільки отрута швидко вражає життєво важливі системи організму людини – серцево-судинну, кровотворну, нервову.

◆ **У потерпілого вже через півгодини проявляються загальні ознаки отруєння:**

- ✓слабкість, головний біль, блювота,
- ✓задишка, запаморочення,
- ✓з'являється набряклість тканин,
- ✓запалення лімфатичних вузлів;
- ✓температура тіла хворого підвищується, кров'яний тиск знижується.
- ✓пульс робиться частішим, але слабким.

◆ У разі укусу невідомої змії не варто піддаватися панічним настроям. Уважно огляньте місце укусу. Якщо вкусила гадюка, то на тілі мають залишитись сліди двох отруйних зубів (рідше одного) – кровоточиві ранки, які віддалені одна від одної на 1-1,5 см. Укуси великих, але не шкідливих полозів мають інший вигляд: на шкірі помітна дуга із багатьох дрібних подряпин.

◆ Отрута гадюк, які живуть в Україні, небезпечна, але в більшості випадків не смертельна. Це пов'язано з тим, що кількість отрути, яку змія впорскує у жертву, є мізерною, а її виробництво - енергозатратним процесом, тому гадюка завжди економить отруту.

◆ Дуже тяжкі наслідки бувають зрідка, летальні — у виняткових випадках через індивідуальну реакцію, хронічні захворювання і в разі ненадання медичної допомоги. Особливо небезпечні укуси для дітей, літніх людей та людей зі схильністю до алергічних реакцій.

Пам'ятайте: змії не нападають першими, а проявляють агресію лише в разі небезпеки.

АЛГОРИТМ ДІЙ У РАЗІ УКУСУ ЗМІЇ:

- ✓ Забезпечте постраждалому спокій та мінімум рухів.
- ✓ Забезпечте нерухомість тієї частини тіла, на якій знаходиться місце укусу. Це може сповільнити поширення отрути, якщо змія – отруйна.
- ✓ Звільніть уражену частину тіла від одягу, взуття, прикрас тощо.
- ✓ Накладіть на місце укусу чисту, стерильну пов'язку.

- ✓ Давайте постраждалому багато води.
- ✓ За можливості терміново транспортуйте постраждалого до медичного закладу або наглядуйте за ним до приїзду швидкої допомоги.

ЧОГО РОБИТИ НЕ МОЖНА:

- ✓ Не намагайтеся висмоктувати отруту.
- ✓ Не накладайте на рану джгут.
- ✓ Не робіть розрізів на шкірі.
- ✓ Не припікайте рану.

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД УКУСІВ ЗМІЙ:

- ✓ У поході варто мати в аптечці протизміїну вакцину.
- ✓ Одягайте відповідне вбрання: високі черевики або чоботи, довгі штани із цупкої тканини, заправлені у взуття.
- ✓ Перевірте місце відпочинку. Перш ніж сісти на траву, камінь, колоду, пошарудіть або постукайте палицею, щоби налякати змію.
- ✓ Не торкайтеся неперевіраних об'єктів, тому що змії часто ховаються під каменями, поваленими стовбурами дерев, пеньками, скиртами сіна.
- ✓ Якщо побачили змію, не робіть різких рухів. Почекайте поки вона відповзе. Як правило, змія просто не бачить нерухомий об'єкт.