



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

СТРУС МОЗКУ: ЯК РОЗПІЗНАТИ ТА ЯК ДОПОМОГТИ



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

СТРУС МОЗКУ: ЯК РОЗПІЗНАТИ ТА ЯК ДОПОМОГТИ



м. Кропивницький

Струс головного мозку — це черепно-мозкова травма, що спричиняється ударом або різким рухом (наприклад, під час падіння або ДТП).

За таких обставин головний мозок сильно струшується, і м'які тканини за інерцією вдаряються у внутрішні склепіння черепа.

Як розпізнати струс мозку та як надати першу медичну допомогу постраждалому — ділимося інструкцією від Міністерства охорони здоров'я.

Необхідно терміново звернутися за медичною допомогою, якщо постраждалий отримав травму голови на швидкості, впав з висоти понад 1 метр, або за таких симптомів:

на голові з'явилася рана;

з'явилися розлади руху: проблеми з ходінням, рівновагою;

розумінням мовлення, самим мовленням;

з'явилися синці під очима чи за вухами;

з вух або носа витікає прозора рідина (може бути з домішками крові);

з'явилися судоми, оніміння або слабкість частини тіла;

з'явилися проблеми з зором та слухом.

Дихає — забезпечте йому стабільне бокове положення.

Не дихає — розпочніть серцево-легеневу реанімацію (СЛР).

Для цього натискайте посередині грудної клітини двома руками, основу однієї долоні накрийте другою.

Глибина натискання має становити близько 5-6 см, а частота — близько 100-120 разів.

Струс головного мозку — це черепно-мозкова травма, що спричиняється ударом або різким рухом (наприклад, під час падіння або ДТП).

За таких обставин головний мозок сильно струшується, і м'які тканини за інерцією вдаряються у внутрішні склепіння черепа.

Як розпізнати струс мозку та як надати першу медичну допомогу постраждалому — ділимося інструкцією від Міністерства охорони здоров'я.

Необхідно терміново звернутися за медичною допомогою, якщо постраждалий отримав травму голови на швидкості, впав з висоти понад 1 метр, або за таких симптомів:

на голові з'явилася рана;

з'явилися розлади руху: проблеми з ходінням, рівновагою;

розумінням мовлення, самим мовленням;

з'явилися синці під очима чи за вухами;

з вух або носа витікає прозора рідина (може бути з домішками крові);

з'явилися судоми, оніміння або слабкість частини тіла;

з'явилися проблеми з зором та слухом.

Дихає — забезпечте йому стабільне бокове положення.

Не дихає — розпочніть серцево-легеневу реанімацію (СЛР).

Для цього натискайте посередині грудної клітини двома руками, основу однієї долоні накрийте другою.

Глибина натискання має становити близько 5-6 см, а частота — близько 100-120 разів.