



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності Кіровоградської області**

## **ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ГРОЗИ**

Пам'ятка населенню



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності Кіровоградської області**

## **ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ГРОЗИ**

Пам'ятка населенню



м. Кропивницький

Найбільшу небезпеку для людини під час грози становить можливість ураження атмосферним електричним розрядом (блискавкою).

На відкритій місцевості не можна ховатися під опорами електропередач та мостів, високими деревами, особливо поодинокими. Причому найбільш небезпечними з них є: дуб, тополя, ялина та сосна. Дуже рідко блискавка влучає у вербу і клен, а найменш вірогідне її влучання у кущі.

Іноді під час грози утворюється надзвичайно небезпечна кульова блискавка. З метою запобігання проникнення кульової блискавки всередину приміщення закрийте вікна, двері, димоходи і вентиляційні отвори; якщо в домі пічне опалення, не розпалювати грубу.

Під час грози не підходьте близько до електропроводки, блискавковідводу, водостоків з дахів, антен, вимкніть телевізор, комп'ютер та інші електропобутові прилади, не користуйтеся телефонним зв'язком. Небезпечними можуть бути і металеві предмети, тож не варто перебувати поряд із ними.

Категорично забороняється розмовляти по мобільному телефону під час грози!

Якщо ви перебуваєте в лісі, то сховайтеся в його низькорослій ділянці.

Не перебувайте у водоймі або поблизу неї, не купайтеся під час грози та не плавайте на човні. Відійдіть від берега, спустіться з підвищеного місця в низину.

У степу, полі при відсутності укриття не лягайте на землю, підставляючи електричному струму все своє тіло, воно повинно мати якнайменше точок дотику із землею, а сядьте навпочіпки в балці, яру або іншій природній заглибині, обхопивши ноги руками.

На відкритому просторі краще присісти у суху яму, траншею, а у горах краще уникати різних виступів і підвищень.

Якщо ви їдете на велосипеді або мопеді, зупиніться, покладіть їх на землю і відійдіть від них на 20-30 м.

Якщо гроза застала вас в автомобілі, можете не залишати його, але закрийте вікна і опустіть антену радіоприймача

Наша адреса: Україна, 25009, Кіровоградська обл., місто Кропивницький, вул. Княгині Ольги, буд. 2  
тел. 0522 330015 e-mail: [nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua](mailto:nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua)  
сайт: [nmc.dsns.gov.ua/kr](http://nmc.dsns.gov.ua/kr) ми у Facebook:



Найбільшу небезпеку для людини під час грози становить можливість ураження атмосферним електричним розрядом (блискавкою).

На відкритій місцевості не можна ховатися під опорами електропередач та мостів, високими деревами, особливо поодинокими. Причому найбільш небезпечними з них є: дуб, тополя, ялина та сосна. Дуже рідко блискавка влучає у вербу і клен, а найменш вірогідне її влучання у кущі.

Іноді під час грози утворюється надзвичайно небезпечна кульова блискавка. З метою запобігання проникнення кульової блискавки всередину приміщення закрийте вікна, двері, димоходи і вентиляційні отвори; якщо в домі пічне опалення, не розпалювати грубу.

Під час грози не підходьте близько до електропроводки, блискавковідводу, водостоків з дахів, антен, вимкніть телевізор, комп'ютер та інші електропобутові прилади, не користуйтеся телефонним зв'язком. Небезпечними можуть бути і металеві предмети, тож не варто перебувати поряд із ними.

Категорично забороняється розмовляти по мобільному телефону під час грози!

Якщо ви перебуваєте в лісі, то сховайтеся в його низькорослій ділянці.

Не перебувайте у водоймі або поблизу неї, не купайтеся під час грози та не плавайте на човні. Відійдіть від берега, спустіться з підвищеного місця в низину.

У степу, полі при відсутності укриття не лягайте на землю, підставляючи електричному струму все своє тіло, воно повинно мати якнайменше точок дотику із землею, а сядьте навпочіпки в балці, яру або іншій природній заглибині, обхопивши ноги руками.

На відкритому просторі краще присісти у суху яму, траншею, а у горах краще уникати різних виступів і підвищень.

Якщо ви їдете на велосипеді або мопеді, зупиніться, покладіть їх на землю і відійдіть від них на 20-30 м.

Якщо гроза застала вас в автомобілі, можете не залишати його, але закрийте вікна і опустіть антену радіоприймача

Наша адреса: Україна, 25009, Кіровоградська обл., місто Кропивницький, вул. Княгині Ольги, буд. 2  
тел. 0522 330015 e-mail: [nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua](mailto:nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua)  
сайт: [nmc.dsns.gov.ua/kr](http://nmc.dsns.gov.ua/kr) ми у Facebook:

